



Fachfortbildung 2025 Die Heilkraft der Hände

Informationsbroschüre



Heilsame Handgriffe - die Heilkraft der Hände für Schleswig-Holstein

Es gibt in Deutschland **zwei staatlich anerkannte Heilberufe**, den des **Arztes** und den des **Heilpraktikers**. Beide Berufsgruppen dürfen Menschen mit körperlichen oder seelischen Leiden untersuchen und therapieren.

Eines der wirkungsvollsten Therapien bei innerer Anspannung, Schmerzen und energetischen Blockaden ist die **Heilkraft der Hände**. Einige medizinische Richtungen nennen es „heilende Hände“ oder „Impuls-Strömen“, andere nur „Strömen“, wiederum andere „Handauflegen“. Die alte japanische Heilkunst nennt es „Jin Shin Jyutsu“, nach Jiro Murai.

Diese Heilsamen Handgriffe finden sich in vielen medizinischen Therapiesystemen wieder. Manche von Ihnen sind modern und aktuell, manche blicken auf eine mehrere Jahrhunderte währende Tradition zurück. Diese Therapiesysteme haben eines gemeinsam: Sie nutzen die Hände und die Energie, um sich und andere zu heilen, körperliche Beschwerden zu vermindern, Denkmuster durch heilsam erfahrene Berührungen oder Blockaden aufzulösen

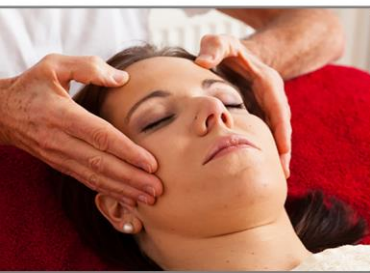
Unsere Fachfortbildung „Heilsame Handgriffe“ beinhaltet folgende Therapiemethoden:

- ✓ R.E.S.E.T. - energetische Kiefermuskelentspannung nach Philip Rafferty
- ✓ Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen
- ✓ Finger-Mudras
- ✓ Einführung in die Mentalfeldtherapie
- ✓ osteopathische Selbstbehandlung
- ✓ Quantenheilung und vieles mehr

“Die Hände sind es, die das Glück schaffen und den Kummer vertreiben.”

Russisches Sprichwort

Erfahrung



Kompetenz



Qualität





R.E.S.E.T.

Rafferty Energy System zur Entlastung des TMG (Temporo-Mandibular-Gelenk)

Spannungen im Kieferbereich können zu Schmerzen und Energieungleichgewichten im ganzen Körper führen.

R.E.S.E.T. ist eine sanfte und wirkungsvolle Methode, um den Kiefermuskeln zu helfen sich zu entspannen und dem Kiefergelenk zu ermöglichen in seine normale, ursprüngliche Position zurückzukommen. Ein entspanntes Kiefergelenk hat weitreichende Auswirkungen auf Muskeln, Bänder und Sehnen im gesamten Körper. Körperliche und seelische Verspannungen können sich lösen und körperliche Beschwerden lindern. Ausgeglichenheit und Wohlbefinden können sich einstellen und die Konzentrationsfähigkeit steigern.

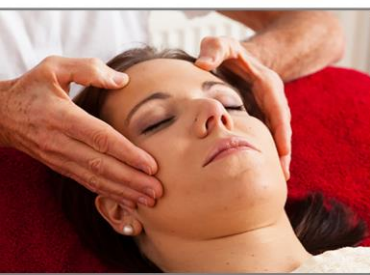
Spezielle Bereiche am Körper, Hals- und Kieferbereich werden für jeweils 2-3 Minuten sanft berührt und energetisiert. Das Motto lautet: **Balancierter Kiefer -> Balancierter Körper**

R.E.S.E.T. ist hilfreich als eigenständige Therapie oder zur Begleitung, Unterstützung und Ergänzung jeder anderen Therapieform.

Erfahrungsgemäß angewendet bei

- ✓ nächtlichem Zähneknirschen, ständigem Zähnezusammenbeißen
- ✓ "Klick-Geräuschen" des Kiefergelenks
- ✓ Verspannungen der Hals- und Schultermuskulatur
- ✓ Tinnitus und Hörproblemen
- ✓ Migräne und Kopfschmerzen
- ✓ Rückenschmerzen, Störungen im gesamten Bewegungsapparat
- ✓ Blasen- oder Verdauungsproblemen, chronischer Müdigkeit
- ✓ Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- ✓ Konzentrationsstörungen, Lernstörungen
- ✓ zur Begleitung von zahnärztlichen und kieferorthopädischen Behandlungen u.v.m.

Erfahrung



Kompetenz



Qualität





Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendealte Heilkunst aus Japan, leicht zu erlernen und kann jeden Tag und überall angewendet werden. Die Grundlage bilden „26 Energieschlösser“, das sind bestimmte Körperstellen, wichtige Kreuzungspunkte von Energieleitbahnen. Das bewusste Berühren dieser Areale mit den Händen wird Strömen genannt.

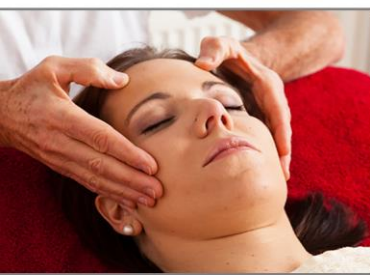
Beim Jin Shin Jyutsu werden die Hände bewusst auf zwei Körperstellen oberhalb der Kleidung gelegt und für einige Minuten sanft gehalten.

Hilfreich als eigenständige Therapie oder zur Begleitung, Unterstützung und Ergänzung jeder anderen Therapieform.

Traditionell angewendet bei

- ✓ Allergien
- ✓ Angst, Depressionen, Traurigkeit, Burnout
- ✓ Schock, Sorge, Stress, Wut
- ✓ Asthma
- ✓ Bandscheibenbeschwerden, Hexenschuss, Ischialgie, Neuralgien
- ✓ Bauchschmerzen
- ✓ Blutdruckharmonisierung
- ✓ Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Migräne, Krämpfe
- ✓ Rheuma
- ✓ Schlafstörungen
- ✓ Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes oder Schilddrüsenstörungen
- ✓ Wechseljahresbeschwerden
- ✓ Übergewicht
- ✓ Immunschwäche u.a.

Erfahrung



Kompetenz



Qualität





Finger-Mudras

Bewusste Gesten und Stellungen der Hände und Finger.

Unsere unbewussten Gesten und Handhaltungen spiegeln unsere Gedanken und Gefühle wider, z.B. nervöses Nesteln oder Klopfen. Mit Gesten unterstützen wir oft unbewusst, das was wir sagen. Es gibt abwehrende oder einladende Gesten. Umgekehrt können wir mit bewusst gewählten Finger-Mudras unsere Gedanken und Gefühle im positiven Sinne beeinflussen. Mudras sprechen Körper, Geist und Seele an. Mudra kommt aus dem Sanskrit und bedeutet Siegel, „mud“ steht für Freude und „ra“ für auslösen. Eine Mudra könnte man übersetzen als ein „Siegel, das Freude bringt“.

Die Hände oder Finger werden in bestimmten Positionen entspannt und sanft aneinandergelegt und für einige Atemzüge bis mehrere Minuten gehalten.

Mudras können im Sitzen, im Stehen, im Liegen und im Gehen angewendet werden und sind hilfreich zur Begleitung, Unterstützung und Ergänzung jeder anderen Therapieform.

Traditionell angewendet bei Gelenkschmerzen, Verspannungen, Antriebslosigkeit, Nervosität, Völlegefühl, Nackenschmerzen, Konzentrationsschwäche, Lernschwierigkeiten, Ängsten, Stress, Wut, Ärger, Trauer, Stimmungsschwankungen, Menstruationsbeschwerden, Überaktivität, Einschlafstörung und vielem mehr.

Mentalfeldtherapie

Klopfakupressur bei Schmerzen und emotionalen Stresszuständen.

Mentalfeldtherapie ist eine Methode der energetischen Psychologie und ein ausgezeichnetes Mittel zur Selbsthilfe bei akuten und chronischen Symptomaten.

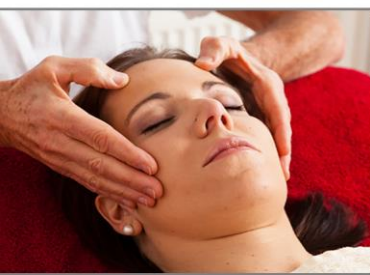
Mit allen Fingern gleichzeitig werden bestimmte Meridianpunkte im Walzerrhythmus der Reihe nach klopfend stimuliert, während ein persönlich abgestimmter Kraft-Satz wiederholt wird. Hilfreich als eigenständige Therapie oder zur Begleitung, Unterstützung und Ergänzung jeder anderen Therapieform.

Erfahrungsgemäß angewendet bei Schmerzen, Flugangst, Prüfungsangst, Angst vor Injektionen, Panikattacken, innerer Anspannung, Schlafstörungen, Wut, Stress, Traurigkeit, Kummer, Ischias- und Rückenschmerzen, Phobien, Zwangsverhalten, Hyperaktivität, chronischer Müdigkeit und vielem mehr.

Erfahrung

Kompetenz

Qualität





Osteopathische Selbstbehandlung

Gewebe, Organe und Körperteile funktionieren nur dann optimal, wenn sie ausreichend Bewegungsfreiheit haben. Ist ein Körperbereich in der Bewegung eingeschränkt, wirkt sich das bis ins letzte Glied der Bewegungskette aus.

Atmung, Bewegung und die eigene Körperwahrnehmung sind die drei Komponenten der osteopathischen Selbstbehandlung.

In einer angenehmen gleichmäßigen und ruhigen Atem- und Bewegungskombination werden definierte Übungen sorgfältig und sanft ausgeführt.

Hilfreich als eigenständige Therapie, oder zur Begleitung, Unterstützung und Ergänzung jeder anderen Therapieform.

Erfahrungsgemäß angewendet bei Kopfschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen, Tennisarm, Karpaltunnelsyndrom, LWS-Schmerzen, Hüftgelenksbeschwerden, Kniebeschmerzen, chronischer Sinusitis und vielem mehr.

Quantenheilung

Quantenheilung ist die Fähigkeit einer Bewusstseinsform (Geist), spontan die Fehler einer anderen Bewusstseinsform (Körper) zu korrigieren.

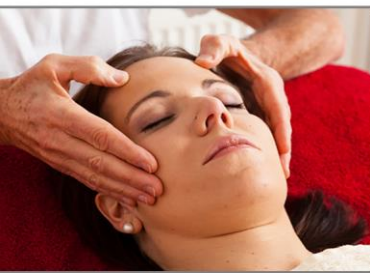
Bei der Quantenheilung wird mit reinem Bewusstsein gearbeitet. Der Fokus richtet sich ganz auf die Informationsebene, die Quantenebene eines Körper-Seele-Geist-Systems. Der Körper weiß selbst am Besten, was richtig ist.

Zwischen den Händen wird ein energetischer Impuls gesetzt, während der Verstand eine konkrete Absicht vorgibt.

Hilfreich als eigenständige Therapie, oder zur Begleitung, Unterstützung und Ergänzung jeder anderen Therapieform.

Anwendung bei physischen und psychischen Schmerzen, Ängsten, Zweifeln, Sorgen, Stress, Ärger, Traurigkeit, Kummer und vielem mehr.

Erfahrung



Kompetenz



Qualität

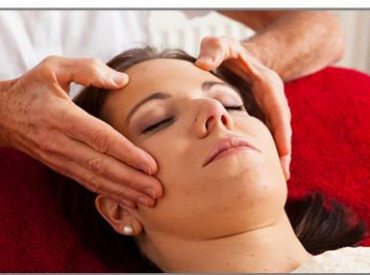


Allgemeine Ausbildungsdaten

- Beratung: [Infoabende](#) (oder persönlich/telefonisch)
- Beginn: **November 2025**
- Dauer: 3 Wochenenden
- Termine: Wochenende 1: 29.+30.11.2025
Wochenende 2: 10.+11.01.2026
Wochenende 3: 07.+08.02.2026
- Zeiten: Samstag & Sonntag von 10 bis 17 Uhr
- Kosten: 840,- €
720,- € ermäßigt für Schüler des Caduceus (Heilpraktiker o. Yoga)
sowie Mitglieder eines Heilpraktiker-Fachverbandes.
- Veranstalter: Caduceus Heilpraktikerschule → [Anfahrt](#)
Eckernförder Str. 311, 24119 Kronshagen bei Kiel
Tel.: 0431 - 38 65 255
Web: caduceus-kiel.de
Mail: kiel@heilpraktikerschulen.info
- Seminarort: Kiel/Kronshagen (Caduceus)
- Dozentin: Heilpraktikerin [Heike Domeyer](#)
- Abschluss: qualifizierte Teilnahmebescheinigung/Zertifikat
- Anmeldung: [Anmeldeformular](#) (pdf)

Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Erfahrung



Kompetenz



Qualität





Lehrplan

1. Wochenende

Jin Shin Jyutsu 1 Grundlagen, die 26 Energieschlösser, die Bedeutung der Finger, die 36-Atemzüge, Zentralstrom.

Energiearbeit 1: Einführung in verschiedene Behandlungsmethoden:
Mentalfeldtherapie, Quantenheilung.

2. Wochenende

R.E.S.E.T. 1 Grundlagen und Ablauf der Balance als Eigenbalance, als Partnerbalance im Sitzen und im Liegen

Jin Shin Jyutsu 2 Praktische Anwendung bei verschiedenen Symptomen (Allergie, Angst, Asthma, Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörung, Stress, Wut und vieles mehr), Eigenbehandlung und Partnerbehandlung, Finger-Zehen-Strom, Organströme.

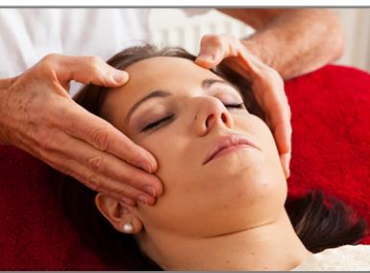
3. Wochenende

R.E.S.E.T. 2 Kurzbalancen zu jeweils 10 bis 15 Minuten für spezifische Ungleichgewichte (Zahnschmerzen, Lernprobleme, Stress, chronische Schmerzen, Bruxismus, Kiefergelenkschmerzen, Knacken des Kiefergelenks, Neuralgien, Tinnitus, Migräne, Kopfschmerzen, Schlafprobleme u.v.m.). Acht-Wochenbalance zu jeweils 15 Minuten. Elektromagnetische Balance.

Ergänzungen 2: Finger-Mudras und Einführung in verschiedene Behandlungsmethoden wie **osteopathische Selbstbehandlung** und andere.

Die Reihenfolge der Wochenenden kann sich ändern.
Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Erfahrung



Kompetenz



Qualität

