

Caduceus® - Heilpraktikerschule



Ausbildung in Fußreflexzonentherapie

Informationsbroschüre





Fußreflexzonen-Therapie für Kiel, Hamburg, Schleswig-Holstein & Niedersachsen

Die Geschichte der Fußreflexzonentherapie

Die **Fußreflexzonentherapie** (oft auch Fußreflexzonenbehandlung oder -massage genannt) gehört zu den bekanntesten Naturheilverfahren. Es handelt sich um eine sehr alte Methode, die bereits von den indianischen Völkern in Amerika ausgeübt wurde. Um 1912 übernahm der amerikanische Arzt Dr. William Fitzgerald dieses Wissen und entwickelte es dahingehend weiter, dass er den menschlichen Körper in 10 Längszonen unterteilte und jeder ein entsprechendes Areal am Fuß zuordnete.

Die Fußreflexzonentherapie beruht also auf der Annahme, dass jedes Organsystem oder Körperteil über Nerven (kutiviszzerale Verbindungen) bzw. Energieströme mit dem Fuß verbunden ist. Die gezielte Massage dieser sogenannten Reflexzonen gibt dem behandelnden Therapeuten über Störungen des Organismus Auskunft und ermöglicht eine direkte lindernde Einflussnahme.

Im weiteren Verlauf wurden die Reflexzonen von der amerikanischen Masseurin Eunice Ingham um drei Querlinien ergänzt und von Hanne Marquardt aus Deutschland seit 1958 stetig weiterentwickelt.

Charakteristika & Struktur

Dieses ganzheitliche Therapieverfahren bewirkt weit mehr als eine übliche Massage am Fuß. Durch die Stimulation von Reflexzonen, die über feine Leitbahnen mit allen Organsystemen verbunden sind, kommt es zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Menschen. Es wird eine Harmonisierung gestörter Organ- und Gewebefunktionen erreicht.

Typische Indikationen sind:

- ✓ statische muskuläre Fehlbelastungen oder degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkveränderungen (z.B. Osteoporose, Arthritis (Gelenksentzündungen) oder Bandscheibenvorfall)
- ✓ Verdauungsbeschwerden (z.B. durch Gastritis (Magenschleimhautentzündung) oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
- ✓ lymphatische Abflussstörungen (z.B. Ödeme - Wasseransammlung im Bindegewebe)
- ✓ Schmerzen (z.B. Kopfschmerzen)

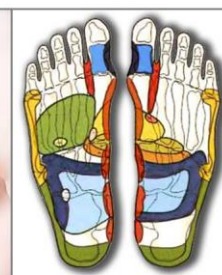
Atmosphäre



Behandlung



Technik





- ✓ Dysmenorrhoe (Regelschmerzen, z.B. beim prämenstruellen Syndrom)
- ✓ schwere degenerative Krankheiten wie z.B.:
 - Morbus Bechterew (chronisch entzündliche rheumatische Erkrankung)
 - Morbus Parkinson (Schüttellähmung)
 - Multiple Sklerose (chronisch-entzündliche Entmarkungserkrankung des ZNS)
 - Paresen (Lähmungen)
 - Krebs u.a.

Ausbildung Fußreflexzonen-Therapie in Kiel

Diese Ausbildung (Fachfortbildung) wendet sich an Heilpraktiker, Ärzte sowie Angehörige der medizinisch-therapeutischen Heilhilfsberufe (Physiotherapeuten, Masseur, Krankenschwestern, -pfleger, Altenpfleger, Kosmetikerinnen u.a.).

Die komplette Ausbildung umfasst 4 Wochenenden und gliedert sich in einen Grundkurs und einen Aufbaukurs (3WE). Sie umfasst insgesamt ca. 72 Unterrichtsstunden. Es wird in einer warmen & angenehmen Atmosphäre in Kleingruppen mit 8-16 Teilnehmerinnen gearbeitet.

Nach dem Grundkurs kann eine einfache Fußreflexarbeit praktisch angewendet werden, nach Absolvierung der gesamten Ausbildung sind Sie in der Lage, gezielte therapeutische Interventionen in Ihrer Praxis anzuwenden.

Die Inhalte orientieren sich an der Methode von Hanne Marquard, einer bundesweit anerkannten Begründerin dieser Therapieform. Dazu zählen die Geschichte der Fußreflexzonenmassage, die Anatomie des Fußes, Grifftechniken, Behandlungsabläufe u.v.m. (s. Lehrplan).

Die Leitung übernimmt die erfahrene Fußreflexzonen-Therapeutin Maraike Worm. Sie wurde am Caduceus Lehrinstitut ausgebildet und arbeitet mit diesem Schwerpunkt in eigener Praxis.

Nach Absolvierung aller 4 Seminare erhalten Sie ein qualifiziertes Ausbildungszertifikat.



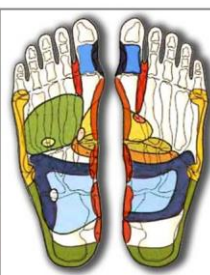
Atmosphäre



Behandlung



Technik



Allgemeine Ausbildungsdaten

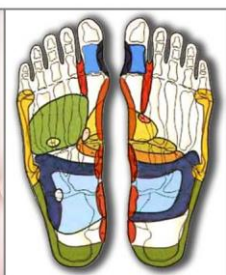
- Beratung: [Infoabende](#) (oder persönlich/telefonisch)
- Beginn: **In Planung**
- Dauer: 4 Wochenenden
- Termine: Grundkurs:
Aufbaukurs 1:
Aufbaukurs 2:
Aufbaukurs 3:
- Zeiten: Samstag & Sonntag von 10 bis 17 Uhr
- Kosten: 190,- € pro Wochenende
160,- € ermäßigt für Heilpraktiker-Schülerinnen des Caduceus sowie Mitglieder eines Fachverbandes (BDH, FDH u.a.).
- Veranstalter: Caduceus® Heilpraktikerschule → [Anfahrt](#)
Eckernförder Str. 311, 24119 Kronshagen bei Kiel
Tel.: 0431 - 38 65 255
Web: caduceus-kiel.de
Mail: kiel@heilpraktikerschulen.info
- Seminarort: Kiel/Kronshagen (Caduceus, Wissenschaftszentrum, KITZ-Kiel o.a.)
- Dozentin: Heilpraktikerin [Maraike Worm](#)
- Abschluss: qualifiziertes Ausbildungszertifikat
- Anmeldung: [Anmeldeformular](#) (pdf)

Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Atmosphäre



Behandlung



Technik

Lehrplan

Grundkurs

- ✚ Theorie & Praxis der Fußreflexzonenarbeit
- ✚ Die Geschichte der Fußreflexarbeit
- ✚ Anatomie des Fußes
- ✚ Lage der Reflexzonen
- ✚ Grifftechniken
- ✚ Dosierung
- ✚ Indikation und Kontraindikation
- ✚ Behandlungsablauf (theoretisch und praktisch am eigenen und fremden Fuß)

Nach den Grundkursen kann jeder die Fußreflexarbeit in Form einfacher Behandlungsabläufe sowie als Wohlfühlmassage praktisch anwenden. Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Aufbaukurs I bis III

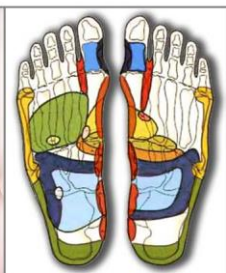
- ✚ Vertiefung des Grundwissens
- ✚ Symptom- und Hintergrundzonen
- ✚ Erarbeiten von Behandlungsabläufen bei akuten & chronischen Krankheitsbildern
- ✚ Einbettung in andere Therapieformen
- ✚ Die professionelle Anwendung dieser Therapieform in der Praxis
- ✚ Lymphdrainage
- ✚ Chakra-Fußmassage
- ✚ üben, üben, üben ...
- ✚ Abschlusstest

Ziel der Aufbaukurse ist es, die Fußreflexzonen-Massage als eigenständige Therapie in der Naturheilpraxis anbieten zu können. Die Teilnehmer erhalten ein Ausbildungszertifikat.

Atmosphäre



Behandlung



Technik