



Fachfortbildung 2023

Ernährung als Therapie in der Psycho-Neurologie

Informationsbroschüre



Ernährung als Therapie in der Psycho-Neurologie

Allgemeines

Diese praxisnahe Fachfortbildung vermittelt Ihnen ernährungstherapeutische Ansätze bei der Diagnostik und Behandlung von häufigen Indikationen aus der Psychotherapie und Neurologie.

Ernährung als Therapie

Die elementare Rolle unserer Ernährung und Nährstoffzufuhr für Stoffwechsel und Gesundheit ist nicht mehr wegzudiskutieren. Was genau „gesunde Ernährung“ ist, bleibt aber unklar: sowohl Patienten als auch wir Therapeuten stehen im Spannungsfeld unterschiedlicher, teils widersprüchlicher Empfehlungen und Interessen.

Tatsächlich gibt es doch umfangreiche Forschung und zahlreiche wissenschaftliche Studien, die untersuchen, ob und wie spezifische Nährstoffe gezielt in der Therapie von Krankheiten eingesetzt werden können. Auf dieses fundierte Wissen, in Kombination mit Laborparametern, stützt sich die orthomolekulare Medizin.

Orthomolekulare Therapie

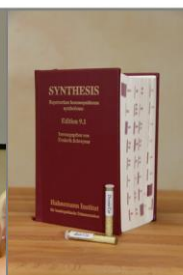
Die orthomolekulare Medizin hat sich erst in den 1950-er Jahren etabliert. Der US-amerikanische Biochemiker und zweifache Nobelpreisträger Linus Pauling gilt, gemeinsam mit dem kanadischen Arzt Abram Hoffer, als einer ihrer Begründer und hat sie 1968 wie folgt definiert:

„Orthomolekulare Medizin ist die Erhaltung guter Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten durch Veränderung der Konzentrationen von Substanzen im menschlichen Körper, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind.“

Präsenzunterricht



Literatur



Praxis





Psycho-Neurologie

Spannenderweise ging es bei Abram Hoffers allerersten Untersuchungen zur therapeutischen Wirkung einzelner Mikronährstoffe um die Psychiatrie, nämlich um Patienten mit Schizophrenie. Diese wurden nach der sogenannten „Adenochrom-Hypothese“ erfolgreich mit hohen Dosen von Niacin (Vitamin B₃) und Vitamin C behandelt. Damit diskutierten diese Ärzte und Forscher zum ersten Mal die Annahme, dass eine psychiatrische Krankheit weniger durch die Mutter des Patienten, gestörte Familienverhältnisse oder die Gesellschaft bedingt sei, als vielmehr durch eine Dysregulierung der eigenen Biochemie.

Heute wissen wir um die weitreichenden gesundheitlichen Konsequenzen eines gestörten Neurotransmitterhaushalts, und aus diesem Wissen ergeben sich zahlreiche Parallelen in den Gebieten der Psychotherapie und der Neurologie.

Diese Fachfortbildung

Dieses Seminar-Wochenende richtet sich an (angehende) Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Ärzte, Ernährungsberater, medizinisch-therapeutische Heilberufe sowie alle anderen Interessierten.

Wir lernen welche Mikronährstoffe unabdingbar wichtig sind für die gesunde Zellfunktion und eine optimale Leistungsfähigkeit, speziell bei häufigen Indikationen aus dem Gebiet der Psycho-Neurologie.

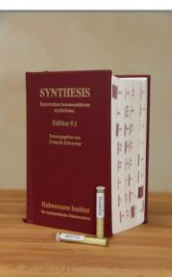
Wir erarbeiten gemeinsam, wie wir mögliche Mangelzustände erkennen, und die Gesundheit durch gezielte Zufuhr ebendieser Nährstoffe individuell unterstützen oder regenerieren können.

Dabei entfernen wir uns von starren Referenzwerten und Ernährungsparadigmen, hin zu einer individualisierten, ganzheitlichen Betrachtung des Gesundheitszustands, die labor diagnostische Kriterien genauso einbezieht wie die spezifischen Umstände des einzelnen Patienten.

Präsenzunterricht



Literatur



Praxis





Leitung

Die Leitung des Seminars übernimmt Charlotte Berger, Heilpraktikerin, Dozentin und Studentin M.Sc. Klinische Ernährungsmedizin.

Weitere Infos zur [Dozentin](#).



Allgemeine Fortbildungsdaten

Dauer: 1 Wochenende

Termine: **14.+ 15. Januar 2023**

Zeiten: Samstag & Sonntag von 10 bis 17 Uhr

Kosten: 220,- € pro Wochenende

180,- € ermäßigt für Heilpraktiker-Schülerinnen des Caduceus sowie Mitglieder eines Heilpraktiker-Fachverbandes

Seminarort: Caduceus Heilpraktikerschule → [Anfahrt](#)
Eckernförder Str. 311 (1.OG)
24119 Kronshagen bei Kiel
Tel.: 0431 - 38 65 255
kiel@heilpraktikerschulen.info

Abschluss: Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

Anmeldung: [Anmeldeformular](#) (pdf)

Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Präsenzunterricht



Literatur



Praxis



Lehrplan

- ✚ Einordnung von Ernährung als Therapie
- ✚ Risikofaktoren und Diagnostik von Mangelernährung bzw. Nährstoffmangel
- ✚ Ursprung und Ansatz der orthomolekularen Medizin
- ✚ Funktionen und Wechselwirkungen der Mikronährstoffe
- ✚ Mitochondriale Toxizität von Arzneimitteln
- ✚ Anamnese, Diagnostik und Methodik der orthomolekularen Therapie
- ✚ Analoge Krankheitsmuster der Psycho-Neurologie
- ✚ Nahaufnahme der relevanten Mikronährstoffe in der Psychotherapie und Neurologie
- ✚ Ausgesuchte Fallbeispiele
- ✚ Beratungsempfehlungen für die Praxis

Präsenzunterricht



Literatur



Praxis

