



Fachfortbildung 2024 Ayurveda-Berater

Informationsbroschüre





Ayurveda Fortbildungen für Kiel, Hamburg, Schleswig-Holstein

Grundlagen der ayurvedischen Heilkunde

Ayurveda bedeutet "Wissenschaft des Lebens" und ist eine alte indische Gesundheitslehre. Im Zentrum steht das **Zusammenspiel aus Körper, Geist und Seele**. Im Ayurveda gilt Gesundheit als das höchste Gut und bedeutet nicht nur die Abwesenheit von Krankheit, sondern das Erkennen der eigenen Natur. Wenn wir diese erkennen und danach leben, haben wir laut Ayurveda die besten Voraussetzungen für ein langes, gesundes und erfülltes Leben.

Als Basis jeder Materie, und somit auch jeder Körperzelle, dienen die fünf Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther. Diese schaffen jedoch nicht nur den Körper, sondern besitzen auch eine enge Verbindung zu unseren Sinnen und Sinnesorganen.

Element	Sinn	Organ
Äther	Klang	- Ohr
Luft	Berührung	- Haut
Feuer	Farbe	- Auge
Wasser	Geschmack	- Zunge
Erde	Geruch	- Nase

Die **Doshas** (unsere **Lebensenergien**) sind ebenfalls aus den 5 Elementen erschaffen und heißen:

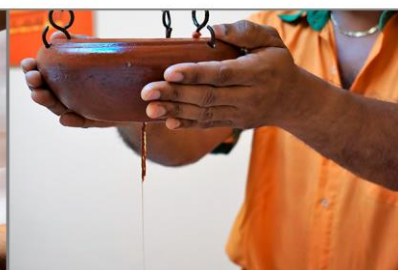
- ✓ Vata - das Luft- und Ätherelement
- ✓ Pitta - das Feuerelement
- ✓ Kapha - das Erd- und Wasserelement

Wenn alle drei Doshas im richtigen Verhältnis sind und funktionieren, ist der ideale Zustand erreicht. Der Mensch besitzt die höchste Vitalität und beste Krankheitsresistenz. Sind diese Lebenskräfte jedoch im Ungleichgewicht, wird der Organismus krank.

Ernährung



Reinigung



Lebensenergie





Charakteristika & Struktur

Am Anfang jeder **ayurvedischen Beratung** findet eine ausführliche Anamnese und Untersuchung statt. Mit Hilfe verschiedener Tests sowie Diagnostiken **wird der individuelle Konstitutionstyp und das/die passende(n) Dasha bestimmt.**

Darauf bauen anschließend alle weiteren Beratungsschritte auf. Eine wesentliche Rolle spielen dabei **Ernährung, Verhalten, Bewusstsein & Reinigung.** Mit Hilfe von speziell auf den Konstitutionstyp angepasste Ansätze, welche sich nach der jeweiligen Lebensphase sowie Tages- und Jahreszeit richten, soll ein Gleichgewicht des Systems und somit eine ganzheitliche Auflösung jeglicher Beschwerden ermöglicht werden.

Der **Hauptgedanke** des Ayurveda ist somit nicht die Krankheitsbehandlung, sondern das **Vermeiden von Erkrankungen (Prävention).** Bestehen schon Beschwerden, dann behandelt die ayurvedische Medizin kein einzelnes Symptom, sondern hat als Ziel den gesamten Organismus aus Körper, Psyche und Seele wieder in einen Einklang zu bringen, wodurch bestenfalls jegliche Beschwerden verschwinden.

Geeignet ist eine ayurvedische Beratung für alle, egal ob jung oder alt, männlich oder weiblich.

Fortbildung Ayurveda-Berater in Kiel/Kronshagen

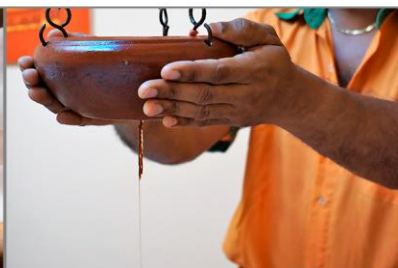
Die drei Wochenenden richten sich an (angehende) Heilpraktiker, Ärzte, medizinisch-therapeutische Heilberufe sowie alle anderen Interessierten.

Die Weiterbildung umfasst 3 Wochenenden und gliedert sich in einen Grundkurs sowie 2 Aufbauwochenenden. In einer lockeren, interessierten und angenehmen Atmosphäre lernen Sie neben der Ernährungslehre auch verschiedene Methoden der Meditation, Atemübungen sowie eine ayurvedische Massage kennen, welche ebenfalls einen ausgleichenden Effekt auf das jeweilige Dasha haben. Dazu wird u.a. die Bedeutung einer gesunden Verdauung, die sechs ayurvedischen Geschmacksrichtungen und der gezielte Einsatz von Gewürzen und Kräutern besprochen.

Ernährung



Reinigung



Lebensenergie





Um das Seminar abwechslungsreich zu gestalten, werden an jedem Wochenende auch praktische Einheiten, wie z.B. dem Bestimmen der eigenen Konstitution oder einer kleinen Massage, durchgeführt.

Die Leitung des Seminars übernimmt Mareen Protze, M. Sc. Ökotrophologin und Heilpraktikerin.

Weitere Infos zur [Dozentin](#).

Nach Absolvierung der 3 Wochenenden erhalten Sie ein qualifiziertes Zertifikat als Ayurvedaberaterin.

Viel Freude wünschen Ihnen

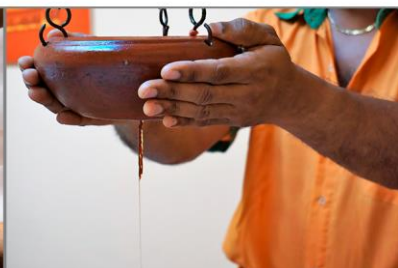
Mareen, Marie und Michael



Ernährung



Reinigung



Lebensenergie



Allgemeine Fortbildungsdaten

- Beratung: [Infoabende](#) (oder persönlich/telefonisch)
- Beginn: **Januar 2024**
- Dauer: 3 Wochenenden
- Termine: Grundkurs: 27. + 28. Januar 2024
Aufbaukurs 1: 10. + 11. Februar
Aufbaukurs 2: 23. + 24. März
- Zeiten: Samstag & Sonntag von 10 bis 17 Uhr
- Kosten: 220,- € pro Wochenende
180,- € ermäßigt für Schüler des Caduceus (Heilpraktiker oder Yoga)
sowie Mitglieder eines Heilpraktiker-Fachverbandes.
- Seminarort: Kiel/Kronshagen
- Abschluss: Zertifikat als Ayurvedaberater(in)
- Anmeldung: [Anmeldeformular](#) (pdf)

Kontakt

Caduceus® Heilpraktikerschule → [Anfahrt](#)

Eckernförder Str. 311 (1.OG), 24119 Kronshagen/Kiel

Tel.: 0431 - 38 65 255

Mail: kiel@heilpraktikerschulen.info

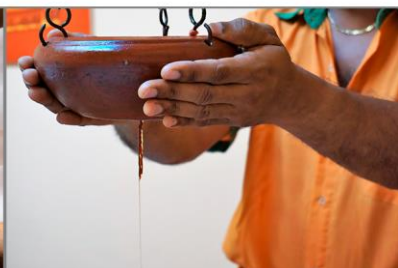
Netz: caduceus-kiel.de

Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Ernährung



Reinigung



Lebensenergie



Lehrplan

Grundkurs

- ✓ Die Geschichte des Ayurveda
- ✓ Der Beruf Ayurvedaberater bzw. -therapeut
- ✓ Die Elemente- und Ernährungslehre im Ayurveda
- ✓ Krankheit aus ayurvedischer Sicht (inkl. Organuhr)
- ✓ Lehre der Doshas (Lebensenergien)
- ✓ Konstitutionsbestimmung
- ✓ Empfohlene Lebensweise (inkl. täglicher Routinen)
- ✓ Prävention mit ayurvedischen Mitteln
- ✓ Panchakarma Kur
- ✓ Praktischer Teil: Bestimmung der eigenen Konstitution

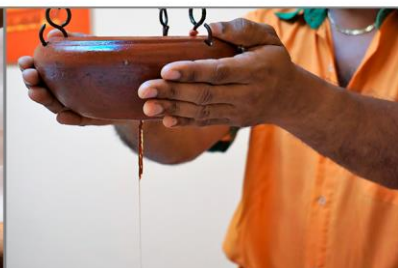
Aufbaukurs I

- ✓ Körperpflege im Ayurveda
- ✓ Ayurvedische Massagen
- ✓ Meditation und Atmung
- ✓ Training für die Sinne
- ✓ Tägliche Rituale, dem Dosha angepasst
- ✓ Yogaübungen, dem Dosha angepasst
- ✓ Praktischer Teil:
 - Erstellung passender Öle
 - Atemübungen und Meditation
 - Sinnestraining
 - Kleine ayurvedische Massage

Ernährung



Reinigung



Lebensenergie



Aufbaukurs II

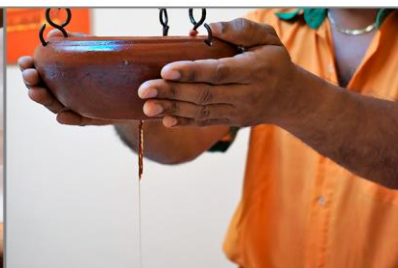
- ✓ Ayurvedische Diagnostik (**praktisch**):
 - Pulsdiagnostik
 - Zungendiagnostik
 - Antlitzdiagnostik
 - Fingernageldiagnostik
 - Augendiagnostik
 - Stimme
- ✓ Typische Erkrankungen der Doshas
- ✓ Ayurveda im westlichen Alltag
- ✓ Chakrenlehre (kleiner Exkurs)
- ✓ Kleiner Multiple Choice Test / Patientenbeispiel

Änderungen und Ergänzungen durch die Institutsleitung sind jederzeit möglich.

Ernährung



Reinigung



Lebensenergie

