

Lehrplan

Grundkurs

- ✚ Theorie & Praxis der Fußreflexzonenarbeit
- ✚ Die Geschichte der Fußreflexarbeit
- ✚ Anatomie des Fußes
- ✚ Lage der Reflexzonen
- ✚ Grifftechniken
- ✚ Dosierung
- ✚ Indikation und Kontraindikation
- ✚ Behandlungsablauf (theoretisch und praktisch am eigenen und fremden Fuß)

Nach den Grundkursen kann jeder die Fußreflexarbeit in Form einfacher Behandlungsabläufe sowie als Wohlfühlmassage praktisch anwenden. Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Aufbaukurs I bis III

- ✚ Vertiefung des Grundwissens
- ✚ Symptom- und Hintergrundzonen
- ✚ Erarbeiten von Behandlungsabläufen bei akuten & chronischen Krankheitsbildern
- ✚ Einbettung in andere Therapieformen
- ✚ Die professionelle Anwendung dieser Therapieform in der Praxis
- ✚ Lymphdrainage
- ✚ Chakra-Fußmassage
- ✚ üben, üben, üben ...
- ✚ Abschlusstest

Ziel der Aufbaukurse ist es, die Fußreflexzonen-Massage als eigenständige Therapie in der Naturheilpraxis anbieten zu können. Die Teilnehmer erhalten ein Ausbildungszertifikat.

Atmosphäre



Behandlung



Technik

